



ORALCHIRURGIE BORNA

Oralchirurgie Borna
Dr. Felix Dähne M.Sc.
Mühlgasse 36
04552 Borna
Tel.: 03433 7477060
info@oralchirurgie-borna.de
www.oralchirurgie-borna.de

Patienteninformation – Verhaltensregeln vor und nach einer Operation im Mund-, Kiefer- und Gesichtsbereich

Vor der Operation

- ✓ **Putzen** Sie bitte Ihre Zähne
- ✓ Nehmen Sie vor dem Eingriff ein Schmerzmittel → Eine Tablette **Ibuprofen 600 mg**
- ✓ Bitte nehmen Sie alle **Medikamente** wie gewohnt ein, sofern nichts anders mit Ihnen besprochen wurde.
- ✓ Bitte **essen und trinken** Sie ausreichend, wenn der Eingriff **nicht** im Dämmer Schlaf oder Vollnarkose durchgeführt wird.
- ✓ Bitte informieren Sie uns, wenn Sie **krankgeschrieben** werden müssen.

Nach der Operation

- ✓ Falls ein **Tupfer** auf die Wunde gelegt wurde, bitte zur Blutstillung einige Zeit (ca. 30 Min.) auf den Tupfer beißen und ihn dann selbst entfernen.
- ✓ Bei **Nachblutungen** fest auf einen Tupfer oder ein zusammengerolltes Taschentuch beißen
- ✓ **Schwellungen** nach einer Operation sind normal. Sie nehmen in den ersten 2-3 Tagen zu und klingen dann langsam ab. Kühlen Sie den Bereich von außen mit einem in ein Tuch gewickelten Kühlakku, um die Schwellung zu reduzieren. Direkten Hautkontakt mit Eis vermeiden.
- ✓ Eine eingeschränkte **Mundöffnung** ist auch nach Operationen im Mundbereich normal. Um eine rasche Rückbildung zu gewährleisten, sollten die empfohlenen Mundöffnungsübungen unbedingt durchgeführt werden, bis die Mundöffnung wieder normal ist.
- ✓ **Schmerzen** nach dem Eingriff sind normal, bitte nehmen Sie Schmerzmittel wie verordnet ein.
- ✓ Bitte **nicht rauchen**
- ✓ **Essen und trinken** Sie erst, wenn die Betäubung abgeklungen ist, vermeiden Sie heute sehr heiße und scharfe Speisen.
- ✓ Wir empfehlen für 7 Tage **flüssige, breiige Kost**, Getränke nicht mit einem Strohhalm einnehmen.
- ✓ Schonen Sie sich nach dem Eingriff und vermeiden Sie **körperliche Anstrengungen** wie Bücken/Heben, Sport, Saunabesuche.
- ✓ Wenn bei der Operation die Kieferhöhle eröffnet wurde, beachten Sie bitte das **Schnäuzverbot** für 10-14 Tage und halten Sie den Mund beim Niesen offen.
- ✓ Zähne wie gewohnt putzen und nur den Wundbereich aussparen → **Keine** Munddusche verwenden
- ✓ Eine Woche lang zweimal täglich **Chloxhexamed Mundspülung** (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich)
- ✓ Bitte beachten Sie, dass die **Fahrtüchtigkeit** bis zu 24 Stunden nach der Betäubungsspritze eingeschränkt sein kann. Bitte nehmen Sie nur am Straßenverkehr teil, wenn Sie sich dazu in der Lage fühlen.

Gute Besserung wünscht Ihnen das Team der Oralchirurgie Borna!